

REDUKTION DER ATOPISCHEN DERMATITIS BRINGT LEBENSQUALITÄT ZURÜCK

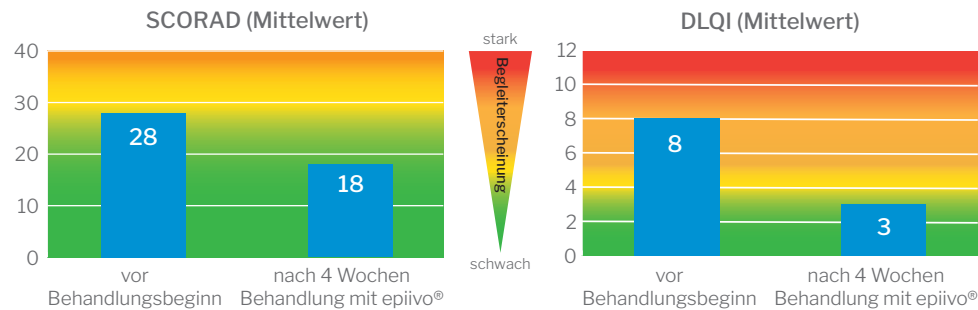
Ausprägung der atopischen Dermatitis verringert sich durch Anwendung von epiivo®

Auch die mittels SCORAD bewertete Ausprägung der atopischen Dermatitis verbesserte sich mit der Anwendung von epiivo®: Während die Probanden zu Studienbeginn im Durchschnitt einen SCORAD von 28 aufwiesen (entsprechend einer moderaten atopischen Dermatitis), reduzierte sich dieser Wert im Laufe der 4-wöchigen Studie um 10 Punkte auf einen durchschnittlichen SCORAD von 18 (entsprechend einer leichten Ausprägung der atopischen Dermatitis; [Abbildung 3](#)).

Die Auswertung nach DLQI ergab, dass die Lebensqualität durch die atopische Dermatitis mit einem mittleren DLQI von 8 mäßig eingeschränkt war.

Nach 4-wöchiger Behandlung sank der DLQI auf einen Mittelwert von 3 ([Abbildung 4](#)). Damit verbesserte sich die Lebensqualität der Probanden im Schnitt um eine Stufe, sodass nur noch ein geringer Einfluss der atopischen Dermatitis auf die Lebensqualität bestand.

Verbesserte Lebensqualität nach 4-wöchiger Anwendungsdauer



[Abbildung 3](#) Durchschnittlicher SCORAD vor Behandlungsbeginn und nach 4 Wochen Behandlung mit epiivo®.

[Abbildung 4](#) Durchschnittlicher DLQI vor Behandlungsbeginn und nach 4 Wochen Behandlung mit epiivo®.

GUTE VERTRÄGLICHKEIT DURCH PROBANDEN UND ÄRZTE BESTÄTIGT

Zum Ende der 4-wöchigen Studie bewerteten nahezu alle Probanden (96 %) die Anwendung mit epiivo® als gut bis sehr gut. Dieser positive, subjektive Eindruck

bestätigte sich auch durch die dermatologische Untersuchung: Es konnten keinerlei relevante negative Hautreaktionen oder Irritationen festgestellt werden.

FAZIT

Atopische Dermatitis kann zu langanhaltenden Beschwerden und Beeinträchtigungen der Lebensqualität führen. Insbesondere der symptomatische Juckreiz verursacht bei den Betroffenen einen starken Leidensdruck. In der Anwendungsstudie am Dermatest-Institut konnten Betroffene durch die Anwendung mit epiivo® sowohl die Krankheitslast (SCORAD) als auch den belastenden Einfluss der Krankheit auf die Lebensqualität (DLQI) signifikant senken und eine deutliche Verbesserung erreichen.

Durch schnell einsetzende und nachhaltige Linderung des Juckreizes eignet sich der Einsatz des epiivo® ideal zur Akutbehandlung. Im Rahmen der Studie sowie im Nachbeobachtungszeitraum traten keine Nebenwirkungen auf und nahezu alle Probanden bewerteten die Anwendung mit epiivo® als gut bis sehr gut. Es wurden keinerlei relevante negative Hautreaktionen oder Irritationen im Rahmen der dermatologischen Untersuchungen festgestellt.

Referenzen

- [1] Werfel T et al., Leitlinie Neurodermitis. Journal der Deutschen Dermatologischen Gesellschaft 2016;14(1):e1-75.
- [2] Kunz B et al., Clinical Validation and Guidelines for the SCORAD Index: Consensus Report of the European Task Force on Atopic Dermatitis. Dermatology 1997;195:10-19.
- [3] Finlay AY & Khan GK, Dermatology Life Quality Index (DLQI) - a simple practical measure for routine clinical use. Clinical and experimental dermatology 1994;19(3):210-6.

STUDIENZUSAMMENFASSUNG

JUCKREIZLINDERUNG BEI ATOPISCHER DERMATITIS DURCH WÄRMEBEHANDLUNG MIT epiivo®

Ergebnisse einer Anwendungsstudie zur Wirksamkeit und Verträglichkeit von epiivo® bei atopischer Dermatitis



Ein Unternehmen der Dermapharm Gruppe

Münchener Str. 15, 06796 Brehna
contact.mibetec@dermapharm.com

WM02338-01

CHRONISCHE ERKRANKUNG BEEINTRÄCHTIGT LEBENSQUALITÄT

Atopische Dermatitis (auch bekannt als Neurodermitis oder atopisches Ekzem) ist eine chronische Hauterkrankung multifaktoriellen Ursprungs. Die trockenen und schuppigen Hautstellen treten oft in Schüben mit teils starkem Juckreiz auf und können stress- oder umweltbedingt zusätzlich verstärkt werden. Behandlungsoptionen zielen zumeist auf eine

Reduktion der entzündlichen Prozesse ab und Behandlungserfolge können patientenindividuell stark variieren. Menschen können in allen Lebensphasen von atopischer Dermatitis betroffen sein, sodass das Leitsymptom Juckreiz oftmals eine starke und dauerhafte Beeinträchtigung der Lebensqualität darstellt.¹

WÄRMEBEHANDLUNG LINDERT JUCKREIZ – WIRKUNG UND VERTRÄGLICHKEIT KLINISCH UNTERSUCHT

Kratzen kann den Juckreiz bei atopischer Dermatitis oft nicht nachhaltig lindern, sondern die Beschwerden durch die mechanische Einwirkung auf die Haut sogar noch weiter verschlimmern. Das Medizinprodukt epiivo® bietet durch konzentrierte Wärmeeinwirkung eine schonende Alternative zur Juckreizlinderung, welche

unmittelbar nach der Anwendung einsetzt. In einer klinisch-dermatologischen Anwendungsstudie am renommierten Dermatest-Institut wurden die Juckreizlinderung, die Hautverträglichkeit und die Lebensqualität vor und nach der Anwendung mit epiivo® untersucht.

BEWÄHRTE MASSSTÄBE ZUR BEWERTUNG HERANGEZOGEN

In die Studie wurden insgesamt 25 Probanden in einem Alter zwischen 16 und 61 Jahren eingeschlossen (vgl. [Tabelle 1](#)), welche eine milde bis moderate atopische Dermatitis aufwiesen (SCORAD < 50)*. Als primäres Studienziel wurde die Hautverträglichkeit der Anwendung untersucht. Weitere Studienziele waren die Beurteilung der Anwendung durch die Probanden, die Bestimmung des Dermatologischen

Lebensqualitäts-Index (DLQI**), sowie die Bestimmung der Intensität des Juckreizes vor und nach der Anwendung des Medizinprodukts und die Bestimmung des SCORAD. Mit dem SCORAD und dem DLQI nutzte die Studie anerkannte und weltweit genutzte Maßstäbe zur Beurteilung der atopischen Dermatitis² bzw. der dermatologischen Lebensqualität³.

*SCORAD: Severity scoring of atopic dermatitis. Der Score bewertet unter anderem betroffene Areale, Ausprägung von Erythemen und Ödemen, sowie Juckreiz. Scores > 50 weisen auf eine schwere atopische Dermatitis hin; Scores < 50 auf milde und moderate Fälle.

** DLQI: Dermatology Life Quality Index. Der DLQI bewertet den Einfluss der atopischen Dermatitis auf die Lebensqualität der Betroffenen: 0-1 = kein Einfluss; 2-5 = gering; 6-10 = mäßig; 11-20 = stark.

Wichtigste Einschlusskriterien	Wichtigste Ausschlusskriterien
<ul style="list-style-type: none"> • 16 Jahre und älter • Hauttyp: beliebig • Probanden mit milder bis moderater atopischer Dermatitis mit Juckreiz, SCORAD < 50 • Schriftliche Einverständniserklärung der Probanden bzw. Erziehungsberechtigten liegt vor 	<ul style="list-style-type: none"> • Schwere innere oder chronische Erkrankungen • Einnahme von Medikamenten, die die Hautreaktion beeinträchtigen können (Glucocorticoide, Antiallergika, topische Immunmodulatoren, etc.) • Applikation von wirkstoffhaltigen Präparaten und Pflegemitteln 7-10 Tage vor Testbeginn • Schwere Allergien • Sonnenbäder oder Solariumbesuche während der Studie • Bekanntes Krebsleiden • Schwangerschaft und Stillzeit

Tabelle 1 Wichtigste Ein- und Ausschlusskriterien für eine Teilnahme an der Studie.

Zu Studienbeginn erfolgten eine dermatologische Untersuchung aller Probanden, sowie eine Bestimmung des SCORAD und des DLQI, welche zum Vergleich nach dem Ende der 4-wöchigen Studie wiederholt wurden einschließlich einer Abfrage des

subjektiven Eindrucks der Probanden zur Anwendung. Während der 4-wöchigen Studiendauer bewerteten die Probanden alle zwei Tage den Juckreiz und die Anwendung mit epiivo® in einem Online-Tagebuch.

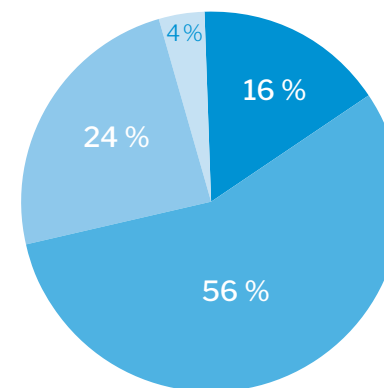
RELEVANTE VERBESSERUNG DES JUCKREIZES NACH ANWENDUNG

Schnelle Hilfe bei Juckreiz

Die Auswertung des patientenberichteten Juckreizes zeigte, dass knapp drei Viertel aller Probanden (72 %) eine sofortige Linderung des Juckreizes nach der Anwendung mit epiivo® erlebten ([Abbildung 1](#)). Dabei reduzierte sich der Juckreiz im Mittel und Median von einer mittleren Intensität zu einer geringen Intensität. Diese Reduktion konnte in den häufig betroffenen Hautarealen (z. B. im Gesicht oder an

den Arm- oder Kniebeugen) gleichermaßen beobachtet werden. Die Wirkungs-dauer variierte teils deutlich zwischen den Probanden und Anwendungsarealen, hielt aber mindestens eine Stunde an. Über alle Probanden und Hautareale gemittelt ergab sich eine juckreizfreie Zeit von 2-6 Stunden nach Anwendung; vereinzelt hielt die Linderung auch einen halben bis einen ganzen Tag an.

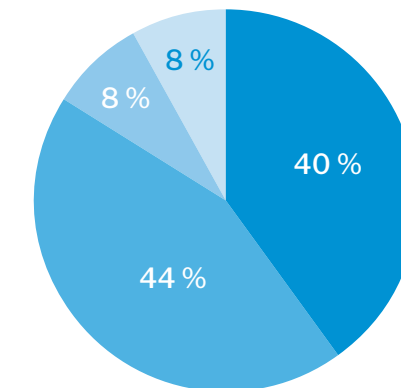
„Das Produkt lindert den Juckreiz sofort nach der Anwendung.“



■ Ich stimme vollkommen zu
■ Ich stimme zu
■ Ich stimme eher nicht zu
■ Ich stimme gar nicht zu

Abbildung 1 Beurteilung der Probanden (n = 25) zur sofortigen Juckreizlinderung nach Anwendung.

Wie bewerten Sie die Juckreizminderung nach der Anwendung insgesamt?



■ Sehr gut
■ Gut
■ Weder noch
■ Schlecht

Abbildung 2 Bewertung der Juckreizminderung nach der Anwendung insgesamt (n = 25).

Zufriedene Probanden kratzen sich weniger

Die Anwendung mit epiivo® wurde von den Probanden überwiegend positiv aufgenommen: so bewertete die klare Mehrheit der Probanden (84 %) die Anwendung als gut oder sehr gut ([Abbildung 2](#)). In Verbindung mit der deutlichen Reduktion des

Juckreizes erlebten gut drei Viertel der Probanden (76 %) eine Verbesserung ihres Kratzverhaltens, indem sie sich deutlich seltener bis gar nicht mehr kratzten oder die Dauer bis zu einem erneuten Kratzen deutlich verlängert war.